

## **BRETAGNE : GOLFE, ILES ET FJORDS DU MORBIHAN**

**Randonnée semi itinérante accompagnée  
6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée**



*Incontestablement, cette petite mer formée d'un enchevêtrement de bras de mer enlaçant des îles est l'un des plus beaux paysages de Bretagne. Qu'on le découvre en bateau ou depuis l'un de ses rivages, le golfe du Morbihan ne cessera de vous étonner par la diversité de ses paysages selon la marée et les saisons. Ses conditions climatiques très agréables font de lui un lieu unique pour la faune et la flore et un refuge idéal pour les oiseaux migrateurs*

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Accueil à la gare SNCF de Vannes à 15h15, en tenue de randonnée.**

Dépose des bagages à l'hôtel puis départ pour la randonnée.

**Descente du Vincin**, un des bras du Golfe du Morbihan jusqu'à **l'île de Conleau**. Nous franchirons les remparts de la ville de Vannes depuis son entrée maritime par la porte St-Vincent.

Découverte en soirée du centre historique où nous dînons.

Dénivelée : + 30 m ; - 50 m

Horaire : 3h00 de marche environ

**Jour 02 : Traversée pour l'île aux Moines (30 mn)** à partir du port de Vannes. Baptisée "la perle du golfe", vous serez séduit par les maisons basses des pêcheurs et sa végétation luxuriante, en passant par les pointes de Brouhel, du Trec'h et le bourg.

Retour à Vannes et dîner dans le centre-ville.

Dénivelée : + 150 m ; - 150 m

Horaire : 4h00 de marche environ

**Jour 03 : la journée des "fjords" du golfe du Morbihan.** La randonnée commence à Auray. Nous découvrirons la ville et particulièrement le **quartier St-Goustan**. Nous descendrons la rivière d'Auray jusqu'à la Pointe de Kerisper, qui marque la confluence avec la rivière de Bono. Un magnifique point de vue sur le village et le port depuis l'ancien pont.

Randonnée sur la côte de Larmor Baden, vous aurez l'occasion de voir de magnifiques panoramas sur l'île de Radenec et l'île longue et vous pourrez voir au loin Locmariaquer. Accès à l'île Berder (selon la marée) et **l'île Gavrinis** (visite possible en option).

Dénivelée : + 100 m ; - 1000

Horaire : 3h00 de marche environ

**Jour 04 :** Randonnée sur la presqu'île de Séné, le berceau des Sinagos. Vous pourrez y voir la Maison Rose, l'icône du Golfe du Morbihan à l'extrémité de la presqu'île. Nous passerons par la réserve naturelle nationale des Marais de Séné, où plus de 30 espèces de mammifères, 243 espèces d'oiseaux, 44 espèces de papillons diurnes et 32 espèces de libellules ont été observées. Nous irons également à la découverte du premier port de pêche du Golfe : le port de Sainte Anna.

Dénivelée : + 70 m ; - 70 m

Horaire : 4h00 de marche environ

**Jour 05 :** Depuis la Butte de César jusqu'à l'embouchure du Golfe, nous entamons un circuit côtier le long des pointes du golfe autour d'**Arzon**. De pointe en pointe, oiseaux, bateaux, fleurs, rochers, marées composent des tableaux sans cesse changeants.

Dénivelée : + 100 m ; - 100 m

Horaire : 5h00 de marche environ

**Jour 06 :** Traversée (15 mn) pour **l'île d'Arz**. Cette île est un bonheur de petits chemins étonnants et de découvertes surprenantes comme la pointe de Béluré, les parcs ostréicoles, sans oublier le bourg.

Retour en bus à Vannes et dispersion à la gare SNCF vers 17h.

Dénivelée : + 80 m ; - 80 m

Horaire : 4h00 de marche environ

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme.

### **Vous apprécierez :**

- L'hébergement en hôtel 3\* idéalement placé pour déambuler le soir dans le vieux Vannes
- L'île d'Arz, l'île aux Moines et d'autres îles plus secrètes
- La presqu'île de Séné et sa réserve ornithologique
- Le charme du port de Saint-Goustan et le "fjord" d'Auray
- Sentir le grand large à Arzon
- Les trajets en bateau à l'intérieur du Golfe : pas de mal de mer !

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

**Rendez-vous avec votre accompagnateur le Dimanche à 15h15 à la gare SNCF de Vannes, en tenue de rando.**

Une convocation vous sera envoyée une dizaine de jours avant le départ pour vous préciser les coordonnées du premier hôtel et de l'accompagnateur.

**Accès train : gare SNCF de Vannes sur la ligne TGV Paris-Rennes-Quimper ou sur la ligne Paris-Nantes-Quimper - Horaires et réservations SNCF : 36 35 [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)**

### **TRANSPORTS PUBLICS :**

Consulter le site des transports collectifs en Bretagne [www.breizhgo.com](http://www.breizhgo.com). Ce site vous facilite le voyage dans toute la région, d'un réseau à l'autre. Il vous permet de calculer vos itinéraires dans toute la Bretagne en transport collectif (train bus, car, etc...)

### **Accès voiture : Itinéraire [www.mappy.com](http://www.mappy.com) :**

De Paris, prendre l'A6a puis l'A10 en direction de Bordeaux – Orléans, continuer ensuite sur l'A11 en direction de Chartres – Rennes, puis suivre Rennes par l'A81. Sur la rocade de Rennes suivre les directions Nantes puis Vannes d'abord par la N24 puis, à partir de Ploërmel par la N166.

Pour se rendre à l'hôtel de Vannes : suivre les directions "Vannes Centre" puis "Gare SNCF". Laisser la gare SNCF sur votre droite et au rond-point suivant, prendre à gauche (3<sup>ème</sup> sortie) dans la rue Victor Hugo. L'hôtel de France se trouve dans la rue sur la droite, au N° 57.

### **Stationnement du véhicule durant le séjour :**

A Vannes : Parking payant / couvert / gardé en centre ville, place de la République ou place du Centre. Prévoir un forfait de 40€ pour une semaine environ. Pour plus de renseignements, notamment concernant les modalités d'accès au parking, appeler le Parc de la République au 02 97 68 38 50.

Ou parking gratuit non surveillé : parking du Palais des Arts. Pour d'autres parkings gratuits ou payants, contacter le Parc de la République au 02 97 68 38 50

## **DISPERSION**

**Le Vendredi vers 17h00 à la gare de Vannes.**

### **Hébergements avant ou après la randonnée :**

- Hôtel de France (3\*), 57 av. Victor Hugo, Tél : 02 97 47 27 57 (hôtel du séjour)

Pour d'autres adresses ou des visites, contacter l'Office de Tourisme de Vannes au 02 97 47 27 98 ou 0.825.13.56.10, [www.tourisme-vannes.com](http://www.tourisme-vannes.com)

## **NIVEAU**

Marcheurs épicuriens à contemplatifs

Niveau 1 à 2 sur une échelle de 5.

Facile. Etapes de 16 à 18 km par jour, soit 4h30 de marche avec faibles dénivellations. Le kilométrage comprend les accès à pied depuis/vers les hébergements et embarcadères.

Sentiers côtiers principalement. Sinon, chemins et petites routes tranquilles.

## **HEBERGEMENT**

5 nuits en hôtel 3\*.

Pension complète avec pique-nique le midi, les dîners sont pris dans un restaurant à proximité à Vannes (avec 1 soir en crêperie).

## **TRANSFERTS INTERNES**

Comme mentionnés au programme.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous portez vos affaires de la journée et le pique nique.

## **GROUPE**

De 6 à 14 participants

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur connaissant bien la région.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vos vêtements de marche : (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)**

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos),
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

### **Matériel divers :**

- Tupperware, couverts et gobelet pour le repas du midi.
- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre, gobelet, 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche, 1 paire de jumelles, appareil photos, ...

### **Bagages**

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires à transporter d'étape en étape. Attention ! il ne doit pas dépasser 15 Kg.

**Idée convivialité :** Vous voulez faire découvrir votre région d'origine aux autres membres du groupe ? N'hésitez pas à apporter une spécialité culinaire et la partager lors d'un pique-nique...

### **DATES ET PRIX**

<b>Dates : Du Dimanche au Samedi</b>	<b>Prix par personne en chambre de 2</b>	<b>Prix par personne en chambre single</b>
Du 20 au 25 avril 2014	665 €	815 €
Du 04 au 09 mai 2014	665 €	815 €
Du 08 au 13 juin 2014	665 €	815 €
Du 13 au 18 juillet 2014	725 €	875 €
Du 27 juillet au 01 août 2014	725 €	875 €
Du 10 au 15 août 2014	725 €	875 €
Du 17 au 22 août 2014	725 €	875 €
Du 14 au 19 septembre 2014	665 €	815 €

Famille, club, associations, écoles, comités d'entreprise ... à partir de 7 personnes vous constituez un groupe et vous bénéficiez de réductions sur ce séjour : - 5% pour les petits groupes (8 à 10 personnes) et - 8% pour les grands groupes (à partir de 11 personnes).

Et vous pouvez choisir d'autres dates (selon disponibilités).

### **LE PRIX COMPREND**

- 5 nuits en hôtels\*\*\* 'en pension complète du dîner du jour 01 au déjeuner du jour 06
- L'encadrement
- Les traversées maritimes
- les transferts de personnes et de bagages

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons, vins a table et dépenses personnelles
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'équipement individuel
- Les visites éventuelles
- Les assurances assistance rapatriement interruption de séjour 1% et/ou annulation 2%
- Les frais d'inscription

# POUR EN SAVOIR PLUS

## **FORMALITES**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

**GEOGRAPHIE** : C'est une petite mer intérieure, fermée par la presqu'île de Rhuy, qui couvre quelque 100 km<sup>2</sup> (21 km de long et 5 km de large). Un étroit passage, où les courants sont violents, permet la communication avec l'océan. On y compte 300 îles dont une trentaine est habitée. La beauté de ses côtes découpées fait du golfe du Morbihan un lieu touristique renommé. Des milliers d'hectares de rochers, de plages, d'herbiers, de salines abritent près de 150 000 oiseaux d'eau : échasses, aigrettes garzettes, harles huppées, mouettes, goélands, etc...

**LE CLIMAT** : Climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins. Faibles variations diurnes et saisonnières des températures

## **CO VOITURAGE**

Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un lien direct sur le site [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre.

## **BIBLIOGRAPHIE & CARTOGRAPHIE**

- Vannes, au fil de ses couleurs » de P. André – Ed. Ouest-France
- « Vannes » de M. Aufren et C. Herbaut- Ed Ouest-France.
- « Le Morbihan » Guide Gallimard
- « Des îles et des hommes » de F. Péron - Ed. Ouest-France
- « Vannes et le Golfe » de Tal Houarn - Ed. Ouest-France
- « L'île aux Moines » de Jean Bulot - Ed. J. Bulot (Auray-56)
- « Le temps des thoniers » de D. Duviard - Coll. Voiles Gallimard.
- « Mor Bihan » de J. Noli et P. Plisson – Ed. Ouest-France

## **ADRESSES UTILES**

**Itinéraire** : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**SNCF** : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

**Co-voiturage** : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiture.com](http://www.123envoiture.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)

# INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

## **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

## **ANNULATION**

### **De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 29 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

### **ASSURANCE ANNULATION**

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de AXA Assistance.

#### Les évènements garantis sont :

- Accident corporel grave, maladie grave ou décès.
- Dommages matériels importants, survenant au domicile de l'Assuré ou à ses locaux professionnels ou à son exploitation agricole.
- Licenciement économique de l'assuré ou de son conjoint.
- Vol au domicile de l'Assuré, dans ses locaux professionnels ou son exploitation.
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation.

Dans tous les cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'Assurance Annulation de voyage Vagabondages – Convention n° 0802130 joint à votre dossier, disponible sur [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

#### Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR :**

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement, interruption de séjour auprès de ESPACE EVASION, moyennant 1 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une

attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais il faut vérifier auprès de votre banque qu'elle couvre en particulier les frais de recherche et secours en montagne (à hauteur de 5000 € environ).

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès de AXA Assistance couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 20 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger (plafond : 5 000 €),
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour (plafond 8000 € par assuré),
- ...

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'assurance Assistance aux Personnes Vagabondages – Convention n° 0802129 joint à votre dossier, disponible sur [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

## **ESPACE EVASION**

Agence de Voyage – IM.074.10.0036

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –  
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex